

Menus Novembre 2025

lundi 3

Céleri Rave 
Paella de poisson
(petits pois, poivron)
Fromage bo érou  
Compote

lundi 10

Pâtes 
bolognaise + rapé
(bœufs et lentilles)
Suisse
Banane

lundi 17

Salade mixte
Jambon
Pommes rösti
Emmental
Pêche au sirop

lundi 24

Betteraves 
Crozet/petit pois
omelette
Yaourt bio  
Fruit  

mardi 4

Lentilles 
Merguez
Choux fleur et pommes de terre à la béchamel
Yaourt Bio  
Fruit  

mardi 18

Couscous de légumes 
Semoule 1/2 complète 
Pavé d'isigny  
Liégeois
Fruit  

mardi 25

Potage courge vermicelle 
Nuggets de volaille (ketchup)
Haricots vert
Camembert Bio  
Riz au lait Bio

jeudi 6

Rillettes de sardine aux haricots blancs
Gratin de pâtes à la fondue 
de poireaux, moutarde parmesan 
Tomme d'auvergne  
Entremet chocolat

jeudi 13

Terrine de la trappe
Riz veggie 
(riz à la tomate, haricots rouge, mais)
Camembert Bio  
Cheesecake spéculos
Mon p'tit fruit  

jeudi 20

Velouté de panais au lait de coco 
Emincé de bœuf
Patate douce et Pommes de terre 
Tomme blanche
Fruit  

jeudi 27

Poisson
Purée de courges 
Yaourt fermier à la vanille
Gâteau au potimarron  
Mon p'tit fruit  

vendredi 7

velouté de potimarron 
Sauté de porc
flageolet 
fromage fondu
Fruit  

vendredi 14

Brocolis vinaigrette
Blanquette de dinde
Blé pilaf  
Plateau de fromage  
Fruit  

vendredi 21

Salade de haricots vert
Coquillettes 
au poulet et blettes
Yaourt bio  
Compote Maison  

vendredi 28

Courges et carottes rapées 
Rougail de saucisse
Riz  
Plateau de fromage  
Fruit Bio  