



Janvier à février 2026

- **Cycles « autonomie et numérique du quotidien » (*intermédiaire*)**
Séries de 5 ateliers x 1h30

- **Cycle « autonomie et numérique du quotidien » :**
les lundis 12/01, 19/01, 26/01, 02/02, et 09/02/26 de 14h à 15h30

- **Atelier numérique « Mon Espace Santé »**
avec la présence de l'Assurance Maladie du Calvados

Cet atelier vous permettra d'apprendre à utiliser l'application ou/et le site internet « **Mon Espace Santé** ». Au programme, présentation de l'Espace Santé, quiz interactif et démonstration accompagnée. Places limitées.



- Vendredi 23 janvier de 14h à 16h

- **Soirée numérique : « Prévention des risques numériques au quotidien »**

Cette soirée numérique vous propose un éclairage sur les principaux risques numériques et présente les bonnes pratiques essentielles pour sécuriser ses usages numériques personnels et professionnels.

- Jeudi 12 février à 18H – **Espace Argouges, salle polyvalente**

- **Café numérique : « Echanges autour des différents sites administratifs pour le maintien à domicile et les aidants »**



Autour d'un café, venez échanger autour des différents sites administratifs concernant le maintien à domicile et les aidants.

- Jeudi 15 janvier de 10h30 à 12h – **Espace Argouges, salle polyvalente**

- **Ateliers numériques pratiques sur la découverte de l'Intelligence Artificielle**

L'**Intelligence Artificielle** a pris une place importante dans de nombreux usages.

A travers ces ateliers pratiques, apprenez à bien utiliser les différentes IA telles que ChatGPT, Mistral, Claude, Suno...



- Mardi 13 et 20 janvier de 10H30 et 11H30
ou
- Mardi 3 février et 10 février de 14H à 15H

- ❖ **Inscriptions** à l'EPN d'Argouges, par téléphone ou par mail : declicnumerique@bayeux-intercom.fr
- ❖ **Ateliers et soirées numériques gratuits**

**Espace Public
Numérique (EPN)**

48 bis rue de Beauvais,
14400 Bayeux (02 31 92 11 08)

BAYEUX
Espace Public Numérique

Bayeux intercom
l'entente commune



- **Ateliers numériques thématiques (atelier d'une durée de 1h, à l'unité) :**

- **Organiser ses dossiers et fichiers, bien utiliser le copier-coller**

- mardi 6/01 de 10h à 11h ou lundi 16/02 de 14h30 à 15h30

- **Gérer ses applications dans son smartphone**

- mardi 6/01 de 14h à 15h

- **WhatsApp:**

- jeudi 8/01 de 10h à 11h ou mercredi 18/02 de 14h30 à 15h30

- **Transfert des photos Smartphone PC**

- mardi 13/01 de 14h30 à 15h30

- **IA et vie privée**

- mercredi 14/01 de 10h à 11h ou mercredi 4/02 de 14h30 à 15h30

- **L'agenda Google, gestion des contacts**

- jeudi 15/01 de 14h30 à 15h30 ou vendredi 6/02 de 10h à 11h

- **Les objets connectés et la domotique**

- mardi 20/01 de 14h30 à 15h30

- **Sécuriser ses achats en ligne**

- mercredi 21/01 de 10h à 11h ou mercredi 11/02 de 14h30 à 15h30

- **Comprendre les paramètres / réglages de son smartphone**

- mardi 27/01 de 10h à 11h

- **Le site et l'application « Ma sécurité »**

- mardi 27/01 de 14h30 à 15h30 ou mardi 10/02 de 10h à 11h

- **Déjouer les fraudes avec les clés de la banque**

- mercredi 28/01 de 10h à 11h ou vendredi 13/02 de 14h30 à 15h30

- **Les applications de scan alimentaire**

- mardi 3/02 de 10h à 11h

- **Numérique et santé**

- jeudi 5/02 de 14h30 à 15h30 ou mardi 17/02 de 10h à 11h

- **Les démarches concernant la voiture (ANTS, paiement autoroute...)**

- jeudi 12/02 de 10h à 11h ou jeudi 19/02 de 10h à 11h

**Espace Public
Numérique (EPN)**

**48 bis rue de Beauvais,
14400 Bayeux (02 31 92 11 08)**