



- **Cycle « initiation au numérique » (débutant)**

- **Série de 5 ateliers x 1h30**

De la découverte des supports numériques (ordinateur, support tactile et smartphone) à la navigation sur internet, l'utilisation de la messagerie (adresse email, pièces jointes) et la manipulation de fichiers (clé USB).

- Les lundis 23/09, 30/09, 07/10, 14/10, 21/10 de 10h à 11h30
- D'autres dates seront programmées selon la demande.

- **Cycle « autonomie numérique et numérique du quotidien » (intermédiaire)**

- **Série de 5 ateliers x 1h30**

De la réalisation de ses démarches en ligne sur internet (service France Connect, comptes en ligne...), l'utilisation d'internet plus approfondie (formulaires, mot de passe, achats en ligne) à la sécurité, incluant la protection de ses données personnelles ainsi que la maintenance et l'optimisation de son ordinateur.

- Les jeudis 12/09, 19/09, 26/09, 03/10, et 10/10 de 14h à 15h30
- D'autres dates seront programmées selon la demande.

- **Cycle « smartphone »**

Ces ateliers numériques vous permettront de vous aider à bien choisir votre smartphone, à savoir l'utiliser et à connaître toutes les possibilités de ces derniers. Vous apprendrez également à paramétrer et à installer des applications.

- Ateliers **SMARTPHONE** : les mardis 01/10 et 08/10 de 10h à 11h30
- D'autres dates seront programmées selon la demande.

- **Café numérique autour des « réseaux sociaux »**

Que pensez-vous des réseaux sociaux ? quelles utilités ? peut-on s'en passer ?

Explications et discussions autour d'une thématique : jeudi 10 octobre de 10h30 à 12h



- **Ateliers numériques « Ma MSA et moi »
avec la présence de la MSA**

Ces ateliers vous permettront d'apprendre à utiliser l'application « Ma MSA et moi » sur votre smartphone. Venir avec son propre smartphone. Places limitées et réservées aux usagers de la MSA.
Réservations par téléphone auprès de la MSA : 03.20.900.500



- Lundi 16 septembre à 14H
- Mardi 24 septembre à 10H

- **Ateliers numériques thématiques (atelier d'une durée de 1h, à l'unité)**

- **Fakes news et intelligence artificielle** : mercredi 11 septembre de 10h à 11h
- **Tout savoir sur les SPAM, SCAM, SLOP ...** : mercredi 18 septembre de 10h à 11h
- **Les coffres forts numériques et la gestion des mots de passe** : mercredi 25 septembre de 10h à 11h
- **Les démarches administratives : les sites de l'Etat** : mercredi 2 octobre de 10h à 11h
- **Le vocabulaire informatique (venez avec questions)** : mercredi 9 octobre de 10h à 11h
- **Le Data Center** : mercredi 16 octobre de 10h à 11h

- ❖ **Inscriptions** à l'EPN d'Argouges, par téléphone ou par mail : declicnumerique@bayeux-intercom.fr
- ❖ **Ateliers et soirées numériques gratuits**