



DÉCLIC NUMÉRIQUE

Tous à l'aise avec le numérique

Programme des ateliers
Espace Public Numérique de Bayeux

Mars à avril 2026

- **Cycle « autonomie et numérique du quotidien » (intermédiaire)**

Séries de 5 ateliers x 1h30

- **Cycle « autonomie et numérique du quotidien » :**

les jeudis 12/03, 19/03, 26/03, 02/04, et 09/04 de 14h à 15h30

- **Café numérique : « Sommes-nous prêts à confier nos décisions à une Intelligence Artificielle (achats, voyages...) »**

Autour d'un café, venez échanger sur la thématique du jour.



- Jeudi 9 avril de 10h30 à 12h – **Espace Argouges, salle polyvalente**

- **Ateliers numériques pratiques sur la découverte de l'Intelligence Artificielle**



L'**Intelligence Artificielle** a pris une place importante dans de nombreux usages. A travers ces ateliers pratiques, apprenez à bien utiliser les différentes IA telles que ChatGPT, Mistral, Claude, Suno...

➤ Mardi 10 et 17 mars de 10H30 à 11H30

- **Ateliers numériques sur le smartphone**

- **Smartphone, apprendre les bases (débutant)** : mardi 31 mars de 10H30 à 11H30
 - **Smartphone, utilisation des paramètres (intermédiaire)** : mardi 7 avril de 10H30 à 11H30
 - **Smartphone, transfert des fichiers (intermédiaire)** : mardi 21 avril de 10H30 à 11H30

- **Atelier sur les sites administratifs concernant le tri des déchets : ADEME, SEROC etc...**

Dans le cadre de la journée « Jardin en fête » du **SEROC** à l'**Espace Argouges** :

- mercredi 1^{er} avril de 14h30 à 15h30



- ❖ **Inscriptions** à l'EPN d'Argouges, par téléphone ou par mail : declicnumerique@bayeux-intercom.fr
- ❖ **Ateliers et soirées numériques gratuits**

**Espace Public
Numérique (EPN)**

48 bis rue de Beauvais,
14400 Bayeux (02 31 92 11 08)





DÉCLIC NUMÉRIQUE

Tous à l'aise avec le numérique

- **Ateliers numériques thématiques**
(atelier d'une durée de 1h, à l'unité) :
 - **Effectuer ses sauvegardes (clé USB, Disque dur externe, Cloud)**
 - mardi 10/03 de 14h30 à 15h30
 - **Le site et l'application « Ma sécurité »**
 - mercredi 11/03 de 14h30 à 15h30
 - **Les documents PDF, le logiciel Adobe Acrobat**
 - jeudi 12/03 de 10h à 11h
 - **Wifi, Fibre, Bluetooth, réseau internet. Comment s'y retrouver ?**
 - mercredi 18/03 de 10h à 11h
 - **Paramétrer son compte sur les réseaux sociaux**
 - jeudi 19/03 de 10h à 11h
 - **Découverte du QR Code**
 - mercredi 25/03 de 10h à 11h
 - **Les bases de Google Lens et Google traduction**
 - jeudi 02/04 de 10h à 11h
 - **Tout savoir sur le Dropshipping (achat en ligne en livraison directe)**
 - mardi 14/04 de 10h à 11h
 - **Foire aux questions sur le traitement de texte**
 - mercredi 15/04 de 14h30 à 15h30
 - **Arnaques aux locations de vacances, découvrez les sites pour se protéger**
 - jeudi 16/04 de 14h30 à 15h30
 - **Les données numériques post mortem. Vos droits et ceux des héritiers.**
 - mercredi 29/04 de 10h à 11h
 - **Fichiers et dossiers, les métadonnées qu'est-ce que c'est?**
 - jeudi 30/04 de 14h30 à 15h30

- ❖ Inscriptions à l'EPN d'Argouges, par téléphone
ou par mail : declicnumerique@bayeux-intercom.fr
- ❖ Ateliers et soirées numériques gratuits

**Espace Public
Numérique (EPN)**

48 bis rue de Beauvais,
14400 Bayeux (02 31 92 11 08)

